

FragDeinenArzt.de

das innovative online-Journal für Sie und Ihre Gesundheit

Wenn E-Mails nerven. So bekommen Sie die Kontrolle zurück und arbeiten besser, schneller und sicherer



“Wenn E-Mails nerven. So bekommen Sie die Kontrolle zurück und arbeiten besser, schneller und sicherer” (Günter Weick, Wolfgang Schur)

Der Befreiungsschlag: Schluss mit dem E-Mail-Terror Allein in Deutschland werden durch die E-Mail-Kommunikation jedes Jahr über 2 Milliarden Arbeitsstunden im Wert von ca. 50 Milliarden Euro verschwendet. Im Schnitt verbringt ein Mitarbeiter jeden Tag ein bis zwei Stunden mit dem Lesen und Schreiben von E-Mails. Und über die Hälfte der Mitarbeiter fühlt sich durch E-Mails massiv gestresst. Denn zu viele E-Mails machen uns unproduktiv, gereizt und verhindern die Lust am Arbeiten. Wolfgang Schur und Günter Weick zeigen für Angestellte und Chefs gleichermaßen, wie sie ihr E-Mail-Chaos mit einfachen Mitteln endlich wieder in den Griff bekommen. Der E-Mail-Survival-Guide: · »Wundermittel mit Nebenwirkungen« - wenn E-Mails zur Belastung werden · »Empfangen« - Lassen Sie sich Ihren Arbeitsrhythmus nicht von E-Mails versauen · »Weniger ist mehr!« - Wie Sie wirkungsvolle Texte schreiben · »An alle« - Welcher Verteiler ist wann richtig? · »Nadeln stapeln statt Heu anhäufen« - Ordner und Ablage

Der Beitrag wurde am Monday, den 3. March 2008 um 13:25 Uhr veröffentlicht und unter [0. Bücher, 2.1 Psychologie, 2.1 Umweltfragen](#) abgelegt.

FragDeinenArzt.de is proudly powered by a [WordPress](#) | [WPD](#)
[Beiträge \(RSS\)](#) und [Kommentare \(RSS\)](#)

Quelle: <http://fragdeinenarzt.de/gesundheits/2008/03/03/wenn-e-mails-nerven-so-bekommen-sie-die-kontrolle-zurueck-und-arbeiten-besser-schneller-und-sicherer/>